



Ми
поряд.

Психологічна підтримка для біженців з України - дітей та дорослих

Травмуючий досвід здатний серйозно обмежити якість життя біженців. Фахівці Gravita SRK допомагають за допомогою кризового втручання упорядкувати переживання та краще впоратися з ними. У психологічних бесідах постраждалі вчаться долати стресові симптоми та швидко й ефективно отримувати початкове полегшення.

Gravita SRK є центром психотравматології Швейцарського Червоного Хреста (SRK) у кантоні Санкт-Галлен.



GRAVITA | SRK ST.GALLEN
Zentrum für
Psychotraumatologie

Психологічна підтримка для біженців з України - дітей та дорослих

Травмуючий досвід здатен серйозно обмежити життя біженців.

Психологічні консультації можуть надати швидку й ефективну допомогу.

Коли потрібна психологічна підтримка?

Досвід війни та втечі від неї, залишення близьких, турбота про власних дітей і планування майбутнього може бути важким тягарем. Якщо такі симптоми, як поганий сон, сильний внутрішній неспокій або відсутність концентрації відчутно обмежують повсякденне життя, може знадобитися допомога фахівця.

Що відбувається під час розмов?

Після консультації з лікарем постраждалі вчать розуміти свої симптоми та боротися з ними в терапевтичних дискусіях. У спілкуванні допомагають перекладачі. Розмови є суворо конфіденційними.

Яка процедура і скільки вона коштує?

Зверніться до свого лікаря за скеруванням.

Послуги з терапевтичного лікування покриваються медичним страхуванням. Для всіх інших послуг Gravita SRK подає запити на покриття витрат узгодженим фондам. Skorистатися пропозицією можуть особи, які проживають у Східній Швейцарії.

У разі надзвичайної психологічної ситуації дзвоніть на телефон 144.

Форму скерування для лікарів та додаткову інформацію ви знайдете на нашому веб-сайті:



Gravita SRK
Zentrum für Psychotraumatologie
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen
Tel. 071 552 25 15
info@gravita.ch
www.srk-sg.ch/gravita