

# Mentoring / Begleitung Alltagsintegration

## Freiwillige unterstützen Menschen mit Migrationshintergrund



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton St. Gallen





**Für geflüchtete Menschen ist der Anfang in einem fremden Land besonders schwer. Das Mentoring Angebot bringt zugewanderte Erwachsene mit Freiwilligen zusammen, um sie im Alltag und der Integration zu unterstützen.**

**Nach der Vermittlung durch das SRK Kanton St.Gallen treffen sich die Tandems regelmässig, um gemeinsam Zeit zu verbringen. Die Freiwilligen helfen den Geflüchteten ihre Deutschkenntnisse zu verbessern, sich im Alltag zurecht zu finden und sich mit den Lebensgewohnheiten in der Schweiz vertraut zu machen.**

### **Wer sind die Freiwilligen?**

Die Freiwilligen sind einheimische oder zugewanderte Menschen im Kanton St.Gallen, die Freude am Austausch mit Geflüchteten haben: Sie geben gerne ihr Alltagswissen weiter, teilen ihre Fähigkeiten und pflegen Kontakte. Sie sind für viele geflüchtete Menschen die einzigen einheimischen Kontaktpersonen.

Die Freiwilligen schenken den Flüchtlingen durch ihre Tätigkeit Akzeptanz und Wertschätzung und erhalten dafür die Möglichkeit, wertvolle Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Dabei sammeln sie wichtige Erfahrungen und Begegnungen mit Menschen eines anderen Kulturkreises.

Dank Paula habe ich jetzt eine Schweizer Freundin. Ich kann sie immer fragen, wenn ich etwas nicht verstehe. Das ist für mich wie ein Stück Heimat in der Schweiz.



### **Was machen die Freiwilligen?**

Sie vermitteln beispielsweise Wissen über das Funktionieren unserer Gesellschaft. Zudem unterstützen sie bei der Verbesserung der Deutschkenntnisse oder leisten Hilfe bei Behördengängen.

Oder sie zeigen einer Familie Möglichkeiten auf, die Freizeit aktiv, gesund und gleichzeitig kostengünstig zu gestalten.

Oder sie gehen mit den Geflüchteten wöchentlich die Post durch und lehren sie, den Überblick über die anfallenden administrativen Belange zu behalten.

### **Das SRK Kanton St.Gallen**

Das SRK schult die Freiwilligen für diese Tätigkeit regelmässig. Während ihres Einsatzes werden sie fachlich begleitet und bei Bedarf beraten. Bei Unklarheiten steht den Freiwilligen eine Ansprechperson zur Verfügung, sie sind zudem eng ins SRK Kanton St.Gallen eingebunden.

### ***Wir suchen weitere Freiwillige***

*Möchten Sie sich engagieren und einen wichtigen Beitrag zur erfolgreichen Integration geflüchteter Menschen leisten? Dann melden Sie sich bei uns.*

Weitere Dienstleistungen:

**Info- und Beratungsstelle**  
für Menschen in schwierigen  
Situationen

**Kinderbetreuung zu Hause**  
Unterstützung für Familien  
in Ausnahmesituationen

**Rotkreuz-Fahrdienst**  
Menschlichkeit macht mobil

**Bildungsangebote**  
Wissen fürs Leben

**Freiwilliges Engagement**  
Sie machen den Unterschied!

# Mentoring

Weitere Informationen und  
Kontaktmöglichkeiten  
finden Sie auf unserer Website:



Dieses Projekt wird  
unterstützt durch:



«ici, gemeinsam hier.» ist Teil  
des gesellschaftlichen  
Engagements der Migros-Gruppe:  
[migras-engagement.ch](https://migras-engagement.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton St.Gallen  
Mentoring  
Marktplatz 24  
Postfach 559  
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66  
[mentoring@srk-sg.ch](mailto:mentoring@srk-sg.ch)  
[www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch)

