



St.Gallen, März 2019

Medienmitteilung

Wissen fürs Leben

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen bildet jedes Jahr fast 300 Teilnehmende aus, welche mit dem Lehrgang Pflegehelfer/-in (PH) SRK einen Einstieg in die Pflege und Betreuung finden. Dieser Lehrgang ist Teil des SRK-Bildungsprogramms, welches Wissen und Können rund um die Kernkompetenzen Gesundheit und Pflege vermittelt.

«Für mich war es das Sprungbrett in die Pflege». Mit fast 50 Jahren stellte sich Melanie W. die Frage, in welchem Bereich sie sich beruflich nochmals entwickeln kann. Nachdem sie ihr halbes Leben der Familie und ihren Kindern gewidmet hat, stand sie vor einer neuen Lebensphase. Vom ursprünglichen Beruf war sie zu lange weg. Sie hat die Zeit genutzt und in verschiedene Berufe reingeschnuppert. Da sie aber schon immer mal in der Pflege arbeiten wollte und den Kontakt mit Menschen sehr schätzt, war ihr Favorit schnell klar. Nach einer Schnupperzeit im Pflegeheim hat sie sich für den Lehrgang PH SRK in Altstätten angemeldet. Der Lehrgang bot ihr die Möglichkeit erste Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Erlernen und ihren Entschluss zu festigen. Noch während dem Lehrgang, war für Melanie W. klar, dass sie diesen Weg noch weitergehen möchte. Sie suchte sich erfolgreich eine Lehrstelle als Fachfrau Gesundheit (FaGe). Bald erhielt sie einen Lehrvertrag bei einer Spitexorganisation und bekam die Möglichkeit, die Lehre in verkürzter Form zu absolvieren. «Ich habe meine Berufung gefunden», sagt Melanie W. heute.

Einstieg in den Pflegeberuf

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK richtet sich an alle, welche in die Pflege und Betreuung ein- oder wiedereinsteigen wollen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Nebst dem theoretischen Teil von 120 Stunden muss ein 12 bis 15-tägiges Praktikum absolviert werden.

135 Kurse mit 1'800 Teilnehmenden

Das SRK Kanton St.Gallen bietet jährlich über 135 Kurse und Lehrgänge in den Bereichen Pflege und Betreuung sowie Fortbildungen zur Gesundheit im Alltag an. Jugendlichen, Eltern und Grosseltern vermittelt das SRK Grundlegendes für die Betreuung von Kleinkindern. Ausserdem wird im Lehrgang PH futura Flüchtlingen, vorläufig



Kantonale Geschäftsstelle
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen

Telefon 071 227 99 66
Fax 071 227 99 69
info@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch

aufgenommenen Personen sowie Migrantinnen und Migranten ermöglicht den PH-Lehrgang mit zusätzlicher Unterstützung zu absolvieren.

125-Jahre-Jubiläum

Im 2019 feiert das SRK Kanton St.Gallen das 125-Jahre-Jubiläum. Diesen Anlass nutzt das SRK für verschiedene Jubiläumsaktivitäten. Ziel ist dabei, im ganzen Kanton präsent zu sein und den Freiwilligen und Mitgliedern Danke zu sagen. Geplant ist eine Standaktion an der OFFA in St.Gallen und in den verschiedenen Regionen. Gefeiert werden darf auch an der Mitgliederversammlung, welche einen entsprechenden Rahmen bieten wird. Und nicht zuletzt wird das SRK Kanton St.Gallen auch die Schwächsten unterstützen und eine Aktion für bedürftige Familien anbieten.

Medienkontakt:

Christian Rupp, Geschäftsleiter
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen
Tel: 071 227 99 66
Fax: 071 227 99 69
christian.rupp@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch