



St.Gallen, März 2019

Medienmitteilung

Sicherheit rund um die Uhr mit dem Rotkreuz-Notruf

Jeden Tag ist das Rote Kreuz schweizweit für 19'000 Menschen rund um die Uhr auf Knopfdruck erreichbar. Der Rotkreuz-Notruf gibt betagten, kranken und eingeschränkten Menschen die Sicherheit, dass im Notfall – zu jeder Zeit, ob zu Hause oder unterwegs – rasch Hilfe kommt.

Frau G. meldete sich telefonisch bei der Abteilung Notruf vom Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen. Während des Beratungsgesprächs berichtete sie sichtlich bewegt, warum sie sich nun endlich entschlossen hat, einen Notruf anzuschaffen. «Immer habe ich gedacht, ich sei für einen Notruf noch zu jung, zu gesund und zu selbständig und habe konsequent, der Familie gesagt, ich habe Unterstützung nicht nötig.»

Eines nachts wachte sie auf und ging zur Toilette. Dort spürte sie Schwindel und Schwäche in den Beinen. Sie biss sich auf die Zähne und versuchte, selbstständig wieder aufzustehen, aber sie hatte einfach keine Kraft mehr. Im Bad gefangen harrete sie notgedrungen einige Stunden aus. Erst viele Stunden später kroch sie auf allen Vieren durch die Wohnung zum Telefon. Sie weinte, als sie dieses Erlebnis erzählte - so traumatisierend war es für sie, so hilflos und ganz auf sich alleine gestellt zu sein.

Irgendwann schaffte sie es, ihren Nachbarn anzurufen. Dieser eilte rasch zu ihr nach Hause und konnte ihr umgehend helfen. Nach gutem Zuspruch und einem Glas Wasser erholte sie sich rasch wieder. Der Gedanke aber, sich allenfalls erneut in einer ähnlichen oder noch aussichtsloseren Notlage zu befinden, überzeugte sie, dass der Zeitpunkt für Unterstützung mittels eines Notrufgerätes nun genau der Richtige ist.

Notrufsysteme für Zuhause oder unterwegs

Selbständig sein und selbstbestimmt leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität. Viele Menschen möchten auch bei eingeschränkter Mobilität möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Die Notrufsysteme des Schweizerischen Roten Kreuz bieten dafür die nötige Sicherheit. Die Kunden können wählen zwischen einem System für Zuhause und einem mobilen Notruf für unterwegs mit einer GPS-Ortung. In einer Notlage wird über den Alarmknopf ein Alarm an die rund um die Uhr besetzte Notrufzentrale ausgelöst. Je nach Situation werden im Notfall die gewählten Kontaktpersonen, der Arzt oder die Rettung organisiert. Weitere Informationen sowie Bestellungen des Notrufs unter Tel. 071 227 99 66 oder www.srk-sg.ch.



Kantonale Geschäftsstelle
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen

Telefon 071 227 99 66
Fax 071 227 99 69
info@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch

125-Jahre-Jubiläum

Im 2019 feiert das SRK Kanton St.Gallen das 125-Jahre-Jubiläum. Diesen Anlass nutzt das SRK für verschiedene Jubiläumsaktivitäten. Ziel ist dabei, im ganzen Kanton präsent zu sein und den Freiwilligen und Mitgliedern Danke zu sagen. Geplant ist eine Standaktion an der OFFA in St.Gallen und in den verschiedenen Regionen. Gefeiert werden darf auch an der Mitgliederversammlung, welche einen entsprechenden Rahmen bieten wird. Und nicht zuletzt wird das SRK Kanton St.Gallen auch die Schwächsten unterstützen und eine Aktion für bedürftige Familien anbieten.

Medienkontakt:

Christian Rupp, Geschäftsleiter
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen
Tel: 071 227 99 66
Fax: 071 227 99 69
christian.rupp@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch