

Zertifikatslehrgänge für Pflegehelfer/-innen SRK und weitere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St. Gallen und beider Appenzell



Zertifikatslehrgänge

Module	Demenz- betreuung	Langzeit- pflege	Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
Aktivierung im Pflegealltag	WM	WM	
Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung begleiten			WM
Basale Stimulation® Basiskurs	PM	PM	
Begleitung von Menschen mit Angst-, Essstörungen und Zwangserkrankungen			PM
Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen			PM
Begleitung von Menschen mit Psychosen und Schizophrenie			PM
Biografie	WM	WM	WM
Chronische Schmerzen – eine Herausforderung in der Langzeitpflege		WM	
Demenz Grundlagen	PM	WM	
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	WM	WM	PM
Ethik in der Pflege	WM	PM	PM
Freiheit und Sicherheit	PM		
Gesunder Umgang mit sich selbst	WM	WM	PM
Herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz	PM		
Humor und Lachen als Kompetenz im Pflegealltag			WM
Kinaesthetics Grundkurs		PM	
Notfälle in der Langzeitpflege		PM	
Palliative Care Basiskurs A2		PM	
Pflegedokumentation		PM	
Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten			PM
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik		WM	PM
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	PM	PM	

Legende: Pflichtmodule = PM, Wahlpflichtmodule = WM

Mit den Zertifikatslehrgängen haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zusätzlich zu erweitern.

Sie als Pflegehelfer/-in SRK haben bereits viele Erfahrungen in verschiedenen pflegerischen Bereichen und besuchen regelmässig fachliche Fortbildungen. Es ist wichtig, dieses Wissen und Fähigkeiten sichtbar zu machen. Darum bietet das SRK Kanton St.Gallen Zertifizierungsmöglichkeiten in zentralen pflegerischen Bereichen an. Das neu erlernte Wissen und Fähigkeiten machen Ihren Arbeitsalltag attraktiver und spannender. Durch ein Zertifikat steigern Sie Ihre Berufschancen und erwerben Voraussetzungen für einen möglichen Einstieg in die formale Berufsbildung.

Folgende Zertifikate werden angeboten:

Nationaler Zertifikatslehrgang
Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Zertifikatslehrgang
Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen

Zertifikatslehrgang
Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
SRK Kanton St.Gallen

Die Module werden einzeln gebucht. Für jedes abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Sind alle Pflicht- und Wahlpflichtmodule innerhalb von 5 Jahren absolviert, erhalten Sie das entsprechende Zertifikat.

Wenn nicht alle Module beim SRK Kanton St.Gallen besucht werden, müssen Sie sich über die Gleichwertigkeitsanerkennung beim SRK Kanton St.Gallen informieren.





Zertifikatslehrgang

Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen

Die Zahl der Menschen mit Demenz steigt – so wird es immer wichtiger, dass Sie sich als Pflegehelfer/-in SRK Fachwissen aneignen und/oder Ihr Wissen vertiefen. Um diese erweiterten Kompetenzen sichtbar zu machen, bieten wir den Zertifikatslehrgang **«Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen»** an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Demenz zusammen, die Sie auch in der Langzeitpflege unterstützen werden.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Basale Stimulation® Basiskurs	3
Demenz Grundlagen	2
Freiheit und Sicherheit	1
Herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz	2
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	3

Wahlpflichtmodule	Dauer in Tagen
Aktivierung im Pflegealltag	2
Biografie	1
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	1
Ethik in der Pflege	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1

Zielgruppe Pflegehelfer/-innen SRK und weitere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung, welche in der Demenzbetreuung tätig sind oder sich darauf vorbereiten wollen.

Dauer Für diesen Leistungsnachweis ist innerhalb von 5 Jahren der Besuch aller Pflichtmodule und mindestens 3 Tage der Wahlpflichtmodule nachzuweisen.

Daten | Kosten Siehe einzelne Fortbildungen

Abschluss **Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen»**

Spezielles Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier.
Dieses Angebot wird von der Schweizerischen Alzheimervereinigung St.Gallen/Appenzell unterstützt.

Nationaler Zertifikatslehrgang

Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Viele Pflegehelfer/-innen SRK arbeiten in der Langzeitpflege und besuchen regelmässig Fortbildungen und Fachkurse. Damit Sie als Pflegehelfer/-in SRK einen Nachweis für die erworbenen Kompetenzen haben, bieten wir die nationale Zertifizierungsmöglichkeit **«Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»** an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Langzeitpflege zusammen. Mit einem erfolgreich abgeschlossenen Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» haben Sie die Möglichkeit, dieses Zertifikat zu erwerben.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Basale Stimulation® Basiskurs	3
Ethik in der Pflege	1
Kinaesthetics Grundkurs	4
Notfälle in der Langzeitpflege	1
Palliative Care Basiskurs A2	6
Pflegedokumentation	1
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	3

Wahlpflichtmodule	
Aktivierung im Pflegealltag	2
Biografie	1
Chronische Schmerzen – eine Herausforderung in der Langzeitpflege	1
Demenz Grundlagen	2
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik	1

Zielgruppe	Pflegehelfer/-innen SRK, welche in der Langzeitpflege tätig sind.
Dauer	Für diesen Leistungsnachweis ist innerhalb von 5 Jahren der Besuch aller Pflichtmodule und mindestens 3 der Wahlpflichtmodule nachzuweisen.
Daten Kosten	Siehe einzelne Fortbildungen
Abschluss	Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»
Spezielles	Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier.

Zertifikatslehrgang

Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen

Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung benötigen spezifische Pflege und Begleitung. Auch in der Langzeitpflege steigt die Zahl von älteren Menschen mit psychiatrischen Krankheitsbildern in Folge der demografischen Entwicklung laufend.

Ein vertieftes Fachwissen über psychiatrische Krankheitsbilder und den kompetenten Umgang mit diesen Menschen hilft Ihnen, eine professionelle Pflege und Begleitung zu gewährleisten.

Für das Erlangen des Zertifikates **«Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen»** wird empfohlen, mit dem Pflichtmodul «Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten» zu beginnen.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten	2
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik	1
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	1
Begleitung von Menschen mit Psychosen und Schizophrenie	1
Begleitung von Menschen mit Angst-, Essstörungen und Zwangserkrankungen	1
Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen	1
Ethik in der Pflege	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1

Wahlpflichtmodule

Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung begleiten	1
Humor und Lachen als Kompetenz im Pflegealltag	1
Biografie	1

Zielgruppe	Pflegehelfer/-innen SRK und weitere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung, welche in diesem Arbeitsfeld tätig sind oder sich darauf vorbereiten wollen.
Dauer	Für diesen Leistungsnachweis ist der Besuch aller Pflicht- und eines Wahlpflichtmoduls innerhalb von 5 Jahren nachzuweisen.
Daten Kosten	Siehe einzelne Fortbildungen
Abschluss	Zertifikat «Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen»
Spezielles	Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier. Dieses Angebot wird vom Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit unterstützt.

Weitere Dienstleistungen:

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Menschlichkeit macht mobil

Besuchs- und Begleitdienst

Gemeinsam Zeit verbringen

Kinderbetreuung zu Hause

Unterstützung für Familien
in Ausnahmesituationen

Vorsorgemappe SRK

Sorgen Sie vor – es ist nie zu früh!

Freiwilliges Engagement

Sie machen den Unterschied!

Kursangebot

Für Rotkreuz-Freiwillige

Bildungsangebote

Weitere Informationen und
Anmeldemöglichkeiten
finden Sie auf unserer Website
www.srk-sg.ch/bildung



**Wir beraten Sie auch sehr gerne
telefonisch. Rufen Sie uns an.**

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen
Bildung
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66
bildung@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch/bildung

