

# Wir sind für Sie da...



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton St. Gallen



# ...und helfen

## **Rotkreuz-Notruf**

### **Sicherheit rund um die Uhr für zu Hause und unterwegs**

Die Notrufsysteme Casa und Mobil sorgen rund um die Uhr dafür, dass Sie in einer Notlage sofort Hilfe erhalten. Ob zu Hause oder unterwegs, ein Knopfdruck genügt und Sie werden mit der Notrufzentrale des Roten Kreuz verbunden.

## **Rotkreuz-Fahrdienst**

### **Wir begleiten Sie – von Ihrer Haustüre bis ins Wartezimmer**

Ob im PW oder Rollstuhlbus, unsere Freiwilligen fahren Sie zur Therapie, begleiten Sie zum Arzt, ins Spital oder zum Optiker und bringen Sie zuverlässig wieder nach Hause.

## **Kinderbetreuung zu Hause**

### **Schnelle Hilfe in Ausnahmesituationen**

Ausgebildete Betreuerinnen sorgen vorübergehend für das Wohl der Kinder, wenn sich in der Familie etwas Unvorhergesehenes wie z.B. eine Krankheit, Unfall, Überlastung, etc. ereignet – bis eine Anschlusslösung gefunden ist.

## **Info- und Beratungsstelle**

### **Neutrale, kostenlose und diskrete Beratung**

Sind Sie in einer schwierigen Situation und wissen nicht mehr weiter? Benötigen Sie Informationen und Unterstützung? Unsere Info- und Beratungsstelle steht allen offen. Wir beraten Sie individuell, hören zu und nehmen uns Zeit.

## **Bildung**

### **Wissen fürs Leben**

Unser Bildungsangebot umfasst Lehrgänge, vielfältige Fortbildungen und Kurse in den Bereichen Pflege, Gesundheit, Soziales und Kinderbetreuung.

## **Jugendrotkreuz**

### **Nie zu jung für gute Taten**

Wir bieten jungen Menschen die Möglichkeit sich als Freiwillige sozial zu engagieren, eigene Ideen umzusetzen und sich bei verschiedenen Projekten und Aktivitäten einzubringen.

## **Besuchs- und Begleitdienst**

### **Gemeinsam Zeit verbringen**

Unsere Freiwilligen verbringen regelmässig Zeit mit älteren Menschen und bringen Abwechslung und Freude in den Alltag.

## **Gravita SRK**

### **Zentrum für Psychotraumatologie**

Wir behandeln Geflüchtete sowie Migrantinnen und Migranten, die unter Traumafolgestörungen leiden. Angeboten werden ärztliche Abklärung und Triage, Behandlung im tagesklinischen Setting sowie im kleinen Rahmen ambulante Therapien.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton St.Gallen

Marktplatz 24

Postfach 559

9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66

info@srk-sg.ch

www.srk-sg.ch



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton St. Gallen

